

CICLOTURISME ALT EMPORDÀ

Eix cicloturístic Figueres - Roses

Ruta cicloturística Peralada a la Serra d'Altrera

Ruta cicloturística l'Escala - Empúries al Fluvià

Eix cicloturístic Figueres - Roses

ITINERARI: Figueres, Vilatenim, Palol, Vilanova de la Muga, Estanyol, Vilaüt i Roses.

ACCÉS: Des de l'AP 7 o des de la N-II agafem les sortides 3 o 4 i entrem a Figueres per dirigir-nos a l'aparcament dels Fossos, situat al costat de la via a l'estació de trens.

DURACIÓ - El recorregut té una llargada de 22 km.

DIFICULTAT: El nivell de dificultat és baix, amb bon estat dels camins, que són pistes de terra i asfaltat. No utilitzeu bicicletes de carretera.

DESNIVELL - Poc desnivell

ÈPOCA RECOMANADA

Tot l'any però en època de fortes pluges es poden trobar camins poc practicables.

DESCRIPCIÓ

La ruta comença a l'aparcament dels Fossos de Figueres, capital de la comarca, continua pel camí asfaltat de Vilatenim, Palol i Vilanova de la Muga, on s'endinsa per camins rurals, passant per Estanyol i Vilaüt, al tram de Palau-saverdera, on es creua amb la ruta dels estanys del Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà. A continuació segueix el GR-92 fins arribar o sortir, segons el cas, a la Ciutadella de Roses.

Ruta cicloturística Peralada a la Serra d'Altrera

ITINERARI: Peralada, Mollet de Peralada, Masarac, Vilarnadal, Cabanes, Peralada.

ACCÉS: Des de l'AP 7 agafar les sortides 3 o 4 (Figueres-Roses) per enllaçar amb la N-II direcció Llançà i Portbou. A 8 km de Figueres es situa el trencall que porta directament a Peralada. La ruta s'inicia a l'aparcament públic de l'entrada del poble.

DURACIÓ - El recorregut té una llargada de 20 km.

DIFICULTAT: El nivell de dificultat és mitjà-baix. La major part del traçat passa per camins i carreteres secundàries. No utilitzeu bicicletes de carretera.

DESNIVELL - Mig-baix.

ÈPOCA RECOMANADA: Tot l'any però en època de fortes pluges es poden trobar camins poc practicables.

CICLOTURISME ALT EMPORDÀ

DESCRIPCIÓ

S'inicia a l'aparcament públic de Peralada, voreja el poble i continua per una pista envoltada de vinyes que ens portarà a Mollet de Peralada. De Mollet, seguirem el camí asfaltat que ens durà a Masarac, on s'inicia el tram més difícil per pujar a la serra d'Altrera, des d'on es pot gaudir d'una vista panoràmica de la plana i de l'Albera. En arribar a Vilarnadal, creuarem el poble i agafarem un camí paral·lel a la carretera de Vilarnadal a Cabanes (en cas que estigui en mal estat, utilitzem la ruta alternativa, la carretera) fins a enllaçar amb la GIV-6024, que ens portarà a Cabanes. Creuarem el poble i continuarem per la pista que surt per l'est de Cabanes i que ens portarà al punt de partida, Peralada.

Ruta cicloturística l'Escala - Empúries al Fluvià

ITINERARI: L'Escala, Sant Martí d'Empúries, Cinc Claus, L'Armentera, l'Arbre Sec, Viladamat, L'Escala.

ACCÉS: Des de l'AP 7 agafar la sortida 5 per enllaçar amb la GI-623 direcció l'Escala.

DURACIÓ - El recorregut té una llargada de 23 km.

DIFICULTAT: El nivell de dificultat és baix. La major part del traçat passa per camins no asfaltats. No utilitzeu bicicletes de carretera.

DESNIVELL - Poc.

ÈPOCA RECOMANADA: Tot l'any però en època de fortes pluges es poden trobar camins poc practicables.

DESCRIPCIÓ

El recorregut s'inicia a l'antic safareig de l'Escala, segueix pel passeig d'Empúries, coincidint amb el GR-92 i el GR-1, al llarg del qual podrem veure la platja, a la dreta les restes grecoromanes d'Empúries, a l'esquerra fins a arribar al nucli de Sant Martí d'Empúries. D'aquí agafarem el camí que ens conduirà a Cinc Claus, nucli on es bifurquen el GR-1 i el GR-92. Continuarem per la pista fins a l'Armentera, població que creuarem i on deixarem el GR-92 per dirigir-nos a un camí que voreja el riu Fluvià fins a arribar a l'Arbre Sec. A partir d'aquí creuarem la carretera GIV-6302, de l'Armentera a Ventalló, i per camins arribarem als carrers de la urbanització del Mas Gros. Un cop travessades la carretera de l'Armentera i la de l'Escala, arribarem al poble de Viladamat, que creuarem, i seguirem fins al nucli de les Corts, el Camp del Pilans i la Closa del Llop, fins a acabar per carrers de la població al punt de partida, l'antic safareig de l'Escala.